

CARBONIC



CARBONIC
SAÚDE E NUTRIÇÃO

COMBO 2
salgado assado, suco,
mix e frutas
R\$ 9,90

COMBO 3
pão na chapa, pingado,
mix de frutas
R\$ 9,90

COMBO 4
lanche natural, suco
R\$ 9,90

Av. Alfredo Ignácio N. Penido, 335 - sala 1104
São José dos Campos - SP - Brasil
CEP 12.246-000
Fones +55 (12) 3923-9572 / 3209-6851
www.carbonic.com.br

CAFÉ DA MANHÃ

PRATOS ESPECIAIS **R\$ 9,90**



AÇAÍ NA TAÇA
300 ml
R\$ 4,00
500 ml
R\$ 5,00



SALADA DE FRUTAS
500 ml
R\$ 7,00



COMBO 1
pão de queijo, chocolate,
mix de frutas
R\$ 9,90



- 1. Sobrecoxa Desossada**
(arroz, purê, feijão e salada)
- 2. Contra filet Grelhado**
(arroz, feijao e salada)
- 3. Frango Grelhado**
(arroz, feijao e legumes saute)
- 4. Feijoada**
(arroz, couve, farofa e vinagrete apimentado)
- 5. Rissoto de Camarão**
(arroz arbóreo e camarão)
- 6. Frango Xadrez**
(arroz primavera e frango)
- 7. Strogonoff de Carne**
(arroz, batata palha)
- 8. Salmão Grelhado**
(arroz, mousseline de mandioquinha)
- 09. Ratatulle**
(peixe, arroz)
- 10. Spaghetti Integral**
(com legumes crocantes)



SUCOS

300 ml
R\$ 4,00

500 ml
R\$ 5,00

Abacaxi
Abacaxi c/ hortelã
Açaí
Acerola
Cajá
Cajú
Coco
Cupuaçu
Frutas Vermelhas
Goiaba
Graviola
Kiwi
Laranja
Limão
Mamão
Manga
Maracujá
Melancia
Melão
Morango
Pêra
Tangerina
Uva



Vitamina
(3 frutas)

300 ml
R\$ 6,00

500 ml
R\$ 7,00

Adicional de frutas

R\$ 2,00

ADICIONAIS

PARA SUCOS E AÇAÍ



R\$ 2,00

Amaranto
Aveia
Beterraba
Cacau em pó
Capim Santo
Cenoura
Chocoball
Confeti
Erva Cidreira
Farinha Láctea
Fruta da estação
Gengibre
Glutamina em pó
Granola
Hortelã
Iogurte
Leite (integral ou desnatado)
Leite condensado
Leite de soja
Leite em pó
Linhaça
Maltodextrina
Mel
Neston
Paçoca
Quinoa
Xarope de guaraná

Água de coco
Antioxidantes
Creatina
Enzimas digestivas
Lactobacillus
Termogênico

Proteína isolada

R\$ 4,00

R\$ 5,00



SALGADOS

Pão de queijo

R\$ 2,50

Salgados assados

R\$ 3,00

Croissant

R\$ 4,00

Salgados integrais

R\$ 4,00

Fatia de pizza

R\$ 4,00

Fatia de pizza - massa integral

R\$ 5,00



SAÚDE E NUTRIÇÃO



SHAKES

500 ml

Ponce de León

Laranja, cenoura, salsão, gengibre e mel.

R\$ 8,00



Tranquilão

Iogurte, hortelã, água tônica citrus e mel.

R\$ 8,00

Carbonic Chocolate Protein

Proteína isolada do leite sabor chocolate, leite desnatado, cacau em pó e açúcar mascavo.
Hiperprotéico, Nutritivo e Energético.

R\$ 9,00

Slim Yogurt Fruit Mix

Morango, maçã, quinua, iogurte natural desnatado, linhaça e mel.

R\$ 9,00

Papaya Protein

Mamão, proteína isolada do leite, linhaça, leite desnatado e mel.

R\$ 10,00

Red Berries Power

Frutas vermelhas, proteína isolada do leite, glutamina e mel.

R\$ 10,00

Pump Banana Soy

Banana, leite de soja, proteína de soja, linhaça e glutamina.

R\$ 10,00

BEBIDAS



Água de côco 250 ml

R\$ 4,00

Água mineral sem gás 500 ml

R\$ 2,00

Água mineral com gás 500 ml

R\$ 2,50

Água tônica

R\$ 3,50

Gatorade

R\$ 5,00

Guaraviton

R\$ 3,00

Refrigerantes em lata 350 ml

R\$ 3,50

Sucos em caixinha

R\$ 3,00

Schweppes

R\$ 4,00

H2OH!

R\$ 4,00

Todynho

R\$ 3,00

CAFÉS

Small

Big

Bigger

Expresso

R\$ 2,50

R\$ 3,50

R\$ 4,00

Cappucino
Chocolate
Café com leite

R\$ 4,00

R\$ 4,50



SANDUICHES NATURAIS



Pão de forma tr adicional ou integral

Frango desfiado

Atum

Peito de peru defumado

R\$ 6,00

Ricota com espinafre

R\$ 5,00

Queijo quente

R\$ 4,00

Misto quente (ou frio)

R\$ 4,50

ANTEPASTOS

Abobrinha

Berinjela

Tomate confit



SALADAS

Salada do Bosque

Alface americana, rúcula, cenoura e croutons.

R\$ 6,00

Salada Costa Rica

Alface crespas, tomate cereja, palmito, rúcula e cenoura.

R\$ 6,00

Salada Mix

Mix de folhas, muçarela de búfala e tomate cereja.

R\$ 6,00

Salada Crocante

Cevadilha, passas, castanha de caju e salsa.

R\$ 7,00

Salada rústica

Brócolis, abóbora, palmito e batata.

R\$ 6,00

Toppings para saladas:

Linhaça dourada

Gergelim branco

Gergelim preto

Alho frito

Passas

Nozes

Castanhas

Croutons

R\$ 2,00



OMELETE

Queijo fresco com cebolinha

Atum com cebola roxa

Peito de peru com tomate

R\$ 7,00

GRELHADOS

Peito de frango

R\$ 6,00

Filé de peixe

R\$ 7,00

Filé mignon

R\$ 9,00

